



### **Ortesis Rito Escocés**

#### Cuidado e instrucciones

1. Esta ortesis esta diseñada para manejar la región del muslo y la cadera. Esta ortesis permite la realización de ciertos movimientos, al mismo tiempo que limita otros.
2. En la opinión de su doctor, esta ortesis corregirá el problema de su cadera o evitará que este se empeore.
3. La ortesis se usa encima de la ropa.
4. La ortesis se puede limpiar con jabón y agua.
5. Mientras se utiliza la ortesis se puede llevar una vida muy activa. Sin embargo, en algunos casos tiene que modificar la manera en que hace ciertas actividades. Por ejemplo, si desea montar a bicicleta, es más fácil montar una bicicleta para niñas que montar una bicicleta para varones.
6. Al comenzar a usar la ortesis usted necesitará un periodo de tiempo para domarla y acostumbrar sus piernas a las nuevas fuerzas que la ortesis ejerce sobre su cuerpo.
7. Si tiene preguntas o problemas, por favor llame a su ortesista para discutir su situación.